



Bundesministerium  
für Wirtschaft  
und Energie

# ENERJİ TASARRUFU İÇİN 25 İPUCU

BMWE (Federal Ekonomi ve Enerji Bakanlığı)  
sayesinde evinizde elektrik ve gaz tasarrufu  
yapın ve paradan tasarruf edin. Her katkı  
önemlidir!

80 MILLIONEN GEMEINSAM FÜR  
**ENERGIEWECHSEL**

# ISITMA VE SICAK SU İÇİN ANINDA TASARRUF SAĞLAYAN 10 İPUCU



**%68**

ISITMA VE SICAK SU İÇİN KULLANILAN ENERJİNİN %68'İNE KADAR OLAN KISMI BASİT ÖNEMLERLE TASARRUF EDİLEBİLİR.



**%29**

ÖZEL KONUTLAR TOPLAM ENERJİ TÜKETİMİNİN %29'UNU OLUŞTURMAKTADIR. BUNA KIYASLA, SANAYİ VE ULAŞIM SIRASIYLA %28 VE %31'LİK PAYA SAHIPTİR.



**%86**

ENERJİNİN %86'SI EVLERDE ISITMA VE SICAK SU İÇİN TÜKETİLMEKTEDİR.

Özel konutlarda en fazla enerjiyi ısıtma (yüzde 71) ve sıcak su (yüzde 15) için kullanıyoruz. Sonuç olarak, tasarruf için en büyük potansiyel bu alanda yatmaktadır.

## 1 BİR DERECE DAHA AZ

Isınırken enerji tasarrufu yapmak için donmak zorunda değilsiniz. Sadece bir derece daha az ısınmak yüzde altıya kadar enerji tasarrufu sağlar. Daha düşük sıcaklıklar, özellikle uyku için daha da sağlıklıdır.

## 2 AKILLI TERMOSTATLAR

Akıllı ve programlanabilir termostatlar, optimum oda sıcaklığının yanı sıra istenen ısıtma sürelerinin ayarlanmasına yardımcı olur. Konfor ve enerji tasarrufunun ideal bir kombinasyonudur. Modern bir termostat hızlı bir şekilde monte edilir. Eski kafayı radyatörden sökmeniz ve yeni modeli vidalamanız yeterlidir.

## 3 RADYATÖR HAVASININ ALINMASI

Radyatörden ses mi geliyor? O zaman bir kalorifer anahtarı ile radyatörün havasını alın. Hava alma işlemi radyatör başına ortalama beş dakika sürer. Bu süreyi harcamaktan kaçınmayın, çünkü düzenli hava alma ısıtma maliyetlerinden tasarruf sağlar.

## 4 RADYATÖRLERİN ÜZERİNİ ÖRTMEYİN

Radyatörler içlerinde havaya ihtiyaç duymazlar - ancak etraflarında havaya ihtiyaçları vardır. Enerji tasarruflu bir şekilde çalışmalarını sağlamak için üzerleri örtülmemelidir. Önlerinde kanepeler, raf ya da ağır bir perde olmamalıdır. Bu, yüzde on ikiye kadar enerji tasarrufu sağlar.

## 5 DAHA İYİSİ ŞOK HAVALANDIRMA YAPMAK

Pencereler aralık bırakıldığında, ısıtma maliyetleri tam anlamıyla boşa gitmiş olur. Ardından mobilyalar da soğur - daha fazla ısıtma enerjisi gerekir. Aralıklı olarak havalandırmak daha iyidir: Isıtmayı kısa süreliğine kapatın, pencereleri, hatta kapıları sonuna kadar açın ve iyice havalandırın. Beş ila on dakika.

## 6 ÇATI VE BODRUMA AÇILAN KAPILARI YALITMAK

Kapı alt kenarları için elastik sızdırmazlık bantları, hareketli sızdırmazlık profilleri ve fırça contalar az maliyetlidir - ve çok işe yarar. Özellikle kiler veya çatı gibi evin ısıtılmayan odalarına açılan kapılar için. Ama aynı zamanda soğuk merdiven boşluğuna açılan kapılarda da. Pencereler konusunda dikkatli olun: özellikle eski binalarda birçok tuzak vardır. Bir uzmandan destek almak daha iyidir.

## 7 KAPILARI KAPATIN

Odalar arasındaki kapılar kapatılarak ısıtma masraflarının yüzde beşi önlenebilir. Özellikle koridor, kiler ve tavan arası kapıları, ısının gereksiz yere dışarı çıkmaması için her zaman kapalı kalmalıdır.

## 8 DUŞ BAŞLIĞINI VE MUŞLUĞU DEĞİŞTİRİN

Su tasarruflu duş başlıklarında dâhili bir akış sınırlayıcı bulunur. Bu, daha az su kullandıkları anlamına gelir. Sıcak su maliyetlerinde yüzde 30'a varan tasarruf sağlayan iyi bir özellik. Mutfakta ise ekonomik bir perlatör sıcak suyu daha verimli kullanmanıza yardımcı olur.

## 9 DAHA KISA DUŞ ALIN

Sıcak duş suyu çok fazla enerji gerektirir. Biraz daha soğuk su sıcaklığı ile daha kısa duşlar su, enerji ve maliyet tasarrufu sağlar. Basit ipucu: Sabunlanırken suyu kapatın.

## 10 ELLERİNİZİ SOĞUK YIKAYIN

Sabun, sıcak su olmadan da kiri temizler. Bu nedenle elleri yıkamak için soğuk su da kullanılabilir.

# AŞIRI ELEKTRİK TÜKETENLERİN NASIL TESPİT EDİLECEĞİNE DAİR 8 İPUCU



Büyük ev ve eğlence aletleri evde en çok elektrik tüketen cihazlardır. Bazıları daha ekonomik hale geldi - diğerleri ise maalesef daha savurgan.

## 1 FANLI ISITICILAR KULLANMAYIN

Elektrikli fanlı ısıtıcılar gazlı ısıtıcılara bir alternatif değil, bir maliyet tuzağıdır. Cihazlar sürekli ısıtma için tasarlanmamıştır. Gazla ısıtma maliyetlerini düşürmek için, sadece kaldığınız odaları ısıtmak ve ısıtmayı kısmak daha iyidir.

## 2 AB ENERJİ ETİKETİNE UYUN

TV, buzdolabı veya çamaşır makinesi gibi yeni elektrikli aletler satın alırken, AB enerji etiketindeki enerji verimliliği sınıfına bakın ve doğru boyutu seçin. Ek ipucu: Elektrikli aletler bekleme modunda da elektrik harcar. Geceleri cihazları tamamen kapatmak için çoklu priz kullanın.

## 3 DİZÜSTÜ BİLGİSAYAR KULLANMAK DAHA İYİDİR

Home Ofis için de bir dizüstü bilgisayar olabilir mi? Bir masaüstü bilgisayardan daha az enerji tüketir.

## 4 EKONOMİK YIKAMA VE KURUTMA

Yıkama sırasında 60 derece yerine 40 derece (pamuklu) veya 30 derece (sentetikler) yeterlidir. Ayrıca, ekonomik programları kullanın ve makineyi mümkün olduğunca tamamen doldurun. Daha sonra çamaşırları çamaşır-lıkta kurutun.

## 5 İHTİYACA GÖRE AYDINLATMA

Eski akkor ve halojen lambaları yeni LED'lerle değiştirmek yüzde 80'e kadar tasarruf sağlayabilir. Işıkları yalnızca ihtiyaç duyulan yerlerde açın. Ev ve bahçede dekoratif aydınlatma kullanmayın.

## 6 BUZDOLABI: YEDİ DERECE YETERLİ

Yeni cihazlar çok daha verimli hale geldi, tüketim yarı yarıya azaldı. Ancak buzdolapları genellikle çok soğuk ayarlanıyor. Yiyecekleri güvenilir bir şekilde soğutmak için yedi derece yeterlidir. Dondurucu bölmesinde -18 derece yeterlidir.

## 7 İKLİM DOŞTU OCAKTA VE FIRINDA PİŞİRME

Isıtırken tencerenin kapağını kapatın, fırında pişirirken fırını daha erken kapatın ve kalan ısıyı kullanın. Ön ısıtma yapmadan pişirmek de elektrik tasarrufu sağlar.

## 8 BULAŞIK MAKİNESİ ELDE YIKAMADAN DAHA TASARRUFLUDUR

Bulaşık makinesi ellerden daha iyi temizler ve elde yıkamadan daha az su kullanır. Eko program daha da verimli yıkar.

\* Örneğin, ilave ısıtıcılar, havalandırma, sirkülasyon pompaları, akvaryumlar, havuzlar, gölet pompaları ve bahçe ekipmanları

## BMWENİN FİNANSMAN PROGRAMLARI



YENİ PENCERE VE KAPILAR  
%20'YE VARAN TASARRUF  
POTANSİYELİ SUNAR.



YENİ BİR ISITMA POMPASI %80'E  
KADAR DAHA AZ ENERJİ TÜKETİR.



BMWENİN ENERJİ TASARRUFLU  
TADİLATLAR İÇİN KONUT BAŞINA  
60.000 EURO'YA KADAR FİNANSMAN  
SAĞLAMAKTADIR.

Tadilat projelerini bu şekilde teşvik ediyoruz:

- Enerji verimliliğine başlamak isteyen herkes, **tüketici merkezlerinin enerji danışmanlığı** hizmetiyle doğru yerdedir. İster elektrik veya ısınma maliyetleri, ister ısı yalıtımı veya yenilenebilir enerjiler olsun: Tüm danışmanlıklar BMWEN tarafından finanse edilmektedir ve bu nedenle çoğunlukla ücretsizdir. Düşük gelirli haneler için ücretsizdir.
- **Konutlar için enerji danışmanlığı federal sübvansiyonu** ile evinizde enerji danışmanlığı alırsınız. Bireysel tadilatınız için bir yol haritası da dâhil. 1.700 Euro'ya kadar sübvansiyon edilir.
- **Verimli binalar için federal finansman – bireysel önlemler** ile tadilat için finansman alırsınız. Konut birimi başına 60.000 Euro'ya kadar.

## KENDİ MÜLKÜNÜZÜN TADİLATI İÇİN 7 İPUCU

Kendi başınıza veya profesyonellerin yardımıyla uygulayabileceğiniz enerji tasarrufu ipuçları:

### 1 BORULARI YALITIN VE İZOLE EDİN

Küçük çaba, büyük fayda: Isıtma ve sıcak su borularının yanı sıra bağlantı parçaları ve vanalar kolayca sonradan yalıtılabilir ve güçlendirilebilir. Her metrede enerji kaybından tasarruf sağlar.

### 2 ÇATI VE BODRUM TAVANINI YALITIN

Aynı durum çatı tavanı ve bodrum tavanı için de geçerlidir. Yalıtım malzemesini kendiniz monte etmeniz genellikle mümkündür.

### 3 HİDROLİK ISITMA SİSTEMİ DENGELEME

Havalandırma yeterli değilse, kalifiye personel tarafından yapılacak hidrolik dengeleme, evdeki radyatörlerdeki ısıyı tekrar eşit olarak dağıtabilir.

### 4 ISITMA POMPASINI YENİLEYİN

Sadece ısı üretmekle kalmaz, aynı zamanda elektrik de tüketir. Modern bir ısıtma pompası yüzde 80'e kadar daha az enerji kullanır. Yatırım kısa sürede kendini amorti eder.

### 5 ENERJİ TASARRUFLU PENCERE VE KAPILAR

Enerji tasarruflu pencere ve kapılar enerji maliyetlerini yüzde 20'ye kadar azaltabilir. Önemli: Binayı bir bütün olarak düşünün ve tüm yenileme adımlarını koordine edin. Enerji danışmanlığı burada yardımcı olabilir.

### 6 YENİLENEBİLİR ENERJİLERLE ISITMA

Bir ısı pompası ve biyokütle kazanı ile doğal gaz ve kalorifer yakıtından vazgeçilebilir. Böylece ısınma daha da çevre dostu hale gelir.

### 7 SICAK SU İÇİN GÜNEŞ ENERJİSİ

Bir güneş enerjisi sistemi sıcak su üretimini de kapsar. Güneş parlamadığında, kendi depolama tankınızdaki sıcak su kullanılabilir.

i

Daha fazla bilgi için:  
[www.energiewechsel.de](http://www.energiewechsel.de)

verbraucherzentrale



Energieberatung

İşbirliğiyle:

## Künye

### Yayımcı

Bundesministerium für Wirtschaft und  
Energie (BMWE)  
Öffentlichkeitsarbeit  
10100 Berlin  
[www.bundeswirtschaftsministerium.de](http://www.bundeswirtschaftsministerium.de)

### Güncelleme

Ağustos 2025

Bu yayın sadece Download olarak  
sunulmaktadır.

### Tasarım

PRpetuum GmbH, 81541 München

### Resim Kaynakları

getty images/Hinterhaus Productions  
getty images/ULTRA.F  
getty images/3alex  
getty images/Ng Sok Lian (EyeEm)  
getty images/Roman Milert (EyeEm)  
getty images/cafotodigital

Bu yayın, Federal Ekonomi ve Enerji Bakanlığı tarafından halkla ilişkiler çalışmalarının bir parçası olarak hazırlanmıştır. Yayın ücretsiz olarak dağıtılmaktadır ve satış amaçlı değildir. Siyasi partiler veya gruplar tarafından seçim kampanyası için kullanılamaz.

