



Comment les ménages privés peuvent réduire leur consommation de gaz

Les 41 millions de ménages allemands ont besoin d'un bon tiers du gaz naturel consommé dans notre pays, pour le chauffage, la cuisine et pour chauffer de l'eau. Il est possible de réduire cette consommation de manière économique et sans pertes de qualité de vie. Chacune et chacun peut apporter une contribution afin que l'approvisionnement soit garanti à l'automne et à l'hiver prochains. Ces cinq conseils peuvent vous aider.

1. Procéder à un équilibrage hydraulique des installations de chauffage

Peut-être qu'un radiateur était brûlant l'hiver dernier, un autre radiateur ne chauffait pas assez ou faisait du bruit? Il est possible que l'installation de chauffage ne soit pas réglée de manière optimale. Il peut-être utile de procéder à un équilibrage hydraulique permettant une répartition homogène de la chaleur dans le bâtiment ou l'appartement.

Une entreprise spécialisée veille à ce que tous les radiateurs diffusent la chaleur nécessaire afin d'atteindre la température ambiante souhaitée. Ce faisant, des critères individuels sont aussi pris en compte comme les caractéristiques de la maison, les fenêtres et l'isolation des murs extérieurs. Cela permet de réduire la consommation énergétique de 10 à 15 pour cent. À travers l'«[aide fédérale pour les bâtiments efficaces en énergie - Mesures spécifiques \(BEG EM\)](#)», 20 pour cent des coûts de l'équilibrage hydraulique sont remboursés aux utilisateurs privés. Profitez de l'été afin de préparer ces mesures.

2. Faire contrôler régulièrement et correctement les installations de chauffage

Il est possible de réduire jusqu'à 15 pour cent des coûts énergétiques chez soi, en faisant non seulement contrôler régulièrement les installations de chauffage, mais également en les optimisant. Cela signifie: adaptez votre chauffage au besoin réel que vous aurez l'hiver prochain. Des chauffages modernes peuvent par exemple baisser automatiquement les températures pendant la nuit. Ou bien baissez le chauffage de quelques degrés pendant la journée, quand vous n'êtes pas chez vous. C'est ainsi que nous réduisons sensiblement les frais de chauffage.

3. Informations sur le décompte des frais de chauffage: connaître son propre potentiel d'économie - pour le chauffage et l'eau chaude

Quiconque connaît ses frais concrets et possibilités d'économie, a une plus grande incitation à économiser. Le décret sur les coûts de chauffage permet un meilleur décompte et davantage d'informations pour des bâtiments en location. Dans certains cas, le décompte des frais de chauffage est si complexe qu'il est recommandé d'avoir recours à un conseiller individuel afin de le comprendre. Les informations sur la chaleur de chauffage et la

consommation d'eau chaude, les coûts et la comparabilité en valent la peine. Par ailleurs, chacun peut bénéficier gratuitement de conseils par **une association de consommateurs** (Bundesverband Verbraucherzentrale).

4. Économiser de l'eau chaude

Prendre sa douche de manière économe en énergie: les pommeaux de douche économes en eau ont un plus petit pommeau et concentrent l'eau. Ils consomment ainsi moins d'énergie qu'un pommeau de douche ordinaire ou même qu'une douche pluie. Ils ont souvent un régulateur de débit intégré. Un bon équipement qui réduit jusqu'à 30 pour cent les frais d'eau chaude. Puisqu'afin de prendre une douche chaude agréable, le conditionneur d'eau chaude doit consommer beaucoup d'énergie. Si nous réduisons notre temps de douche à cinq minutes au maximum et réduisons la température de l'eau et tant que la température est assez élevée afin d'éliminer les légionelles, nous n'économisons pas seulement de l'eau chaude. Nous contribuons aussi à économiser du gaz servant au traitement de l'eau. C'est une bonne chose non seulement pour l'environnement mais aussi pour notre peau, comme les dermatologues le recommandent.

5. Chauffer et aérer correctement

Selon l'utilisation des pièces, la température devrait être adaptée en fonction des besoins en réglant adéquatement le robinet thermostatique. Quand les fenêtres sont ouvertes, les pièces doivent être fermées. Un degré de température de moins permet d'économiser environ 6 pour cent d'énergie. En cas d'heures d'utilisation fluctuantes ou d'absence de programme automatique la nuit, il est conseillé d'utiliser des robinets thermostatiques pouvant être programmés selon les pièces. Il convient également de penser à fermer les portes entre les pièces dont les températures varient. Cela vaut à l'inverse aussi pour les climatisations. Moins il faut refroidir une pièce, plus le besoin énergétique est faible.

Aérer correctement entraîne un besoin moindre de chauffage et de climatisation: aérez brièvement et par à-coups en ouvrant complètement les fenêtres, n'entrebâillez pas les fenêtres quand il fait froid et éteignez les radiateurs pendant que vous aérez. Si vous aérez ponctuellement votre chambre le matin ou aérez votre appartement en ouvrant complètement les fenêtres, les portes intérieures devraient également être ouvertes. Si vous aérez cependant votre salle de bains ou votre cuisine en raison de l'humidité élevée, les portes intérieures devraient rester fermées afin que l'humidité ne puisse pas se répandre.