

Kontakt:

Gesundheitsamt des
Saarpfalz-Kreises in Homburg

Am Forum 1
66424 Homburg

Sozialer Dienst
Dipl.-Sozialpädagogin Judith Bost
Telefon: 06841 104-8365

Telefon: 06841 104-7242
Telefax: 06841 104-7501
E-Mail: sozialer-dienst@saarpfalz-kreis.de

Wir sind erreichbar:

Montag – Donnerstag
8.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 15.30 Uhr

Freitag
8.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 15.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Projektidee:

Bewegungskampagne
„Ich bewege mich – mir geht es gut“
der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in
Rheinland-Pfalz



Bewegungsangebote für ältere Menschen



ab 10. August 2021 • 14 Uhr
im Blumengarten Bexbach





Willkommen bei
„Ich bewege mich – mir geht es gut“

Bewegungs-Angebote für Ältere Menschen

Ein bisschen fitter werden – das haben Sie sich eigentlich schon lange vorgenommen?

Mal wieder unter Menschen kommen – das wäre auch Ihr Wunsch?

Dann machen Sie einfach mit!

Das Programm bietet leicht zugängliche Bewegungsangebote für ältere Menschen im öffentlichen Raum in Begleitung einer geschulten Bewegungsbegleiterin.

„Ich bewege mich – mir geht es gut“ richtet sich an Ältere und Hochaltrige zur Förderung der Mobilität und Selbständigkeit aller Senioren, speziell aber auch für Menschen des vierten Lebensalters (80+).

Wo:
 Im Blumengarten Bexbach,
 Eingangsbereich beim
 Hindenburgturm



Wann:
 Ab 10. August 2021 jeden Dienstag

Uhrzeit:
 14:00 Uhr

Info & Anmeldung:
 Sozialer Dienst des Gesundheitsamtes
 des Saarpfalz-Kreises
 Telefon: 06841 104-8365
 06841 104-7242

