

# „Sicherheitsregeln“ für das erste Lebenshalbjahr

- Ihr Kind niemals auch nur eine Sekunde allein auf dem Wickeltisch oder anderen erhöhten Flächen (z.B. Sofa oder Sessel) liegen lassen. Bei allem, was sie am Wickeltisch tun: Immer eine Hand am Kind lassen!
- Babywippen immer nur kurz verwenden und das Kind darin stets sichern. Nie auf erhöhten Flächen abstellen.
- Legen Sie ihr Kind zum Schlafen ausschließlich auf den Rücken und achten Sie darauf, dass sein Kopf durch nichts bedeckt werden kann. Kein Kopfkissen und möglichst nur Schlafsäcke verwenden. Das Schlafzimmer rauchfrei und möglichst kühl halten (16-18°C)
- Unbedingt darauf achten, dass sich keine kleinen Gegenstände im Bettchen befinden, denn die sind schnell eingeatmet (z.B. Erdnüsse, Knopfbatterien, Perlen)
- Auf sicherer und altersgerechte Spielsachen achten. Sie dürfen weder spitz oder schafkantig noch schwer sein.
- Nichts um den Hals binden (Kettchen, Schnuller) oder über Bettchen oder Kinderwagen spannen (Spielketten). Eventuelle Kordeln oder Bänder von der Kleidung entfernen, Schnullerketten immer nur an der Kleidung (max. 10 cm) befestigen.
- Grundsätzlich keinen Kleinkram oder andere Dinge herumliegen lassen, die Ihrem Kind gefährlich werden könnten – erst recht nicht in seiner Reichweite (z.B. Münzen, Knopfbatterien, Knöpfe, Erdnüsse, Bonbons, Reißzwecken, abfärbende oder giftige Dinge). Keine Puderdose auf den Wickeltisch stellen (Erstickungsgefahr bei Einatmung).
- Das Kind immer erst dann in die Badewanne setzen, wenn das Wasser eingefüllt und die Wassertemperatur mit Badethermometer und Unterarm geprüft ist (max. 36-37°C). Nie heißes Wasser nachlaufen lassen, während sich Ihr Baby bereits in der Wanne befindet.
- Das Kind in der Wanne immer festhalten.
- Vorsicht mit heißem Tee oder Kaffee: eine Tasse heißer Kaffee reicht schon aus, um ein Drittel der Haut eines Säuglings zu verbrühen. Heiße Getränke deshalb immer außer Reichweite des Kindes abstellen und nicht trinken, während Sie Ihr Kind stillen oder es auf dem Arm oder Schoß haben.
- Das Kind nie mit kleinen Kindern oder Haustieren allein lassen.
- Im Auto grundsätzlich nur altersgemäße und amtlich zugelassene Rückhaltesysteme (ECE R44 in der aktuellen Zulassungsversion 04 oder 03) – nie die Tragetasche! – benutzen. Das Kind immer in einer Schale anschnallen, auch wenn es vielleicht gerade schläft.