

# Selbstgemachte Knete

Kneten fördert auf spielerische Weise die Kreativität der Kinder und kann sogar ganz kostengünstig zu Hause selbst hergestellt werden.

## Das wird benötigt:

- 600g Mehl
- 210g Salz
- 7 EL Öl
- 3 EL Zitronensaftkonzentrat
- 430ml kochendes Wasser
- Lebensmittelfarbe

## So wird's gemacht:

- Mehl und Salz in einer großen Schüssel vermengen
- Öl, Zitronensaftkonzentrat und Wasser dazu geben
- alle Zutaten mit einem Handmixer zu einer geschmeidigen Masse kneten anschließend kräftig per Hand durchkneten
- ist die Masse noch zu klebrig noch etwas Mehl unterkneten
- die Knetmasse in mehrere Portionen aufteilen und mit der Lebensmittelfarbe einfärben und ordentlich durchkneten, am besten dazu Handschuhe tragen



Im luftdichten Behälter hält sich die Knete ca. 4 Monate. Sollte die Knete nach längerer Spielzeit etwas härter werden, lässt sie sich mit ein paar Tropfen Wasser wieder geschmeidig kneten.

