

# Picknick - Muffinblech als Snackschale

Kinder lieben das Essen unter freiem Himmel, da schmeckt alles gleich doppelt so gut- und die Kleinen entwickeln richtig großen Appetit.

Ein spontanes Picknick im Garten macht den Kindern besonders viel Spaß und lässt sich mit wenig Aufwand zubereiten. Bei schönem Wetter das perfekte Abendessen 😊

## Dazu benötigt man:

- ein Muffinblech
- Obst und Gemüse nach Vorlieben
- Salzbrezeln
- Hirsebällchen
- Kekse / Vollkornkekse
- Käsewürfel
- Kräuterquark
- Bosticks
- alles was die Kinder mögen
- Picknickdecke
- **KEINE NÜSSE!!**

## Zubereitung:

Nehmt hierzu euer Muffin-Blech zur Hand und füllt in jede Mulde einen anderen Snack.

Für die Auswahl der Snacks gilt: Kinder mögen es unkompliziert, wollen spielen und nebenbei essen. Alles was die Kleinen gut in die Hand nehmen können ist super geeignet.

Alter der Kinder beachten! Kirschen bis zum 3. LJ entsteinen, Obst und Gemüse altersentsprechend aufschneiden. Je nach Alter der Kinder evtl. Trauben, kleine Tomaten etc. teilen.

Grundsätzlich gilt: **Gerade beim Picknick, wenn die Kinder nach Lust und Laune selbst zulegen, bei der Auswahl der Snacks immer am Alter des jüngsten Kindes orientieren.**

## Tipps:

Ältere Kinder können in die Zubereitung mit eingebunden werden. Anschließend **IHR** Werk zu verputzen macht den Kindern besonders viel Spaß.

Bei schlechtem Wetter kann man das Picknick auch ins Wohnzimmer verlagern.

