

Bananen Haferflocken Pancakes

Zutaten:

- 100 g Haferflocken ,zart
- 100 ml Milch oder Pflanzenmilch
- 0,5 TL Backpulver
- 0,5 TL Zimt
- 1 reife Banane
- Etwas Öl für die Pfanne

Alle Zutaten zu einem zähen Brei pürieren, portionsweise in eine beschichtete Pfanne mit Öl geben und von beiden Seiten goldgelb braten. Nach Belieben mit Obst oder Ahornsirup garnieren. Fertig!

