

Gurkenkrokodil

Aktuell verbringen die Kinder viel Zeit zu Hause. Das gemeinsame Essen mit Gleichaltrigen in Krippe, Kita aber auch mit Freunden fällt überwiegend aus. Bei diesen gemeinsamen Esssituationen animieren sich Kinder oft gegenseitig aus Neugierde auch Obst- und Gemüsesorten zu probieren, die sie zu Hause oftmals verweigern.

Das Gurkenkrokodil ist kunterbunt und für die kleinen Kinderaugen ein Hingucker. Viele Obst- und Gemüseverweigerer können bei diesem Anblick nicht widerstehen 😊

In die Zubereitung können die Kinder prima einbezogen werden. So können sie ihr ganz eigenes Krokodil gestalten.

Das gemeinsame Zubereiten regt die Phantasie und die Kreativität der Kinder an. Man kann gemeinsam prima Geschichten rund um das Krokodil erfinden oder aber auch erzählen wie Krokodile so leben.

Die Auge-Hand-Koordination wird beim Aufpicken des Obstes/der Gemüsestücke geschult, genauso wie die Feinmotorik. Aber auch das Benennen der Namen und Farben der Lebensmittel und je nach Alter des Kindes sogar verschiedene Geschmacksrichtungen wie süß/sauer können geübt werden.

Ist das Werk erst einmal vollendet, sind die Kinder stolz und möchten natürlich auch probieren 😊

Ist das Gurkenkrokodil einmal zubereitet, kann man es prima als Süßigkeiten Ersatz über den ganzen Tag verteilt naschen.

Kleinkinder jedoch immer beaufsichtigen! (Verletzungsgefahr durch Zahnstocher)

Das wird benötigt:

- Gurke
- Käsewürfel
- Obst und Gemüse nach Wahl (Trauben, Tomaten)
- Grüne Oliven ohne Stein
- Radieschen / Mozzarella Mini Kugeln als Augen
- Karotte als Zunge
- Zahnstocher

So wird's gemacht:

- Gurke an der Unterseite längs etwas abschneiden damit es auf der Unterlage nicht wegrutscht
- an einem Ende der Gurke einen ca. 5 cm langen Einschnitt machen, oben und unten kleine Zacken einschneiden- das sind die Zähne.
- von einer Karotte eine dünne lange Scheibe abschneiden und diese vorne einritzen - das wird die Zunge
- auf die Oberseite der Gurke beliebig viele Zahnstocher stecken, bis das Krokodil bedeckt ist
- auf die Zahnstocher nun den Käse, Oliven und das Obst und Gemüse aufpicken
- zum Schluss über der Schnauze des Krokodils zwei Zahnstocher einstecken - mit Mozzarella Kugeln oder halbierten Radieschen bestückt werden sie die Augen
- Fertig ist das Gurkenkrokodil 😊

