

Gemüse Kartoffel Waffeln

Zutaten

250 g Karotten

500 g Zucchini

250 g Kartoffeln

1 Zwiebel

200 g geriebenen Käse

3 Eier

100 g Vollkornmehl

Salz und Pfeffer nach Belieben bzw angepasst an das Alter des Kindes

Zubereitung

Gemüse putzen und fein raspeln. Danach mit den restlichen Zutaten vermischen und im vorgeheizten Waffeleisen ausbacken.

Dazu schmeckt zum Beispiel ein mild gewürzter Kräuterquark.



