

Frühstücksmuffins

Zutaten für 15 Muffins:

200 g Karotten gerieben

1 Apfel gerieben

100 g Butter geschmolzen

2 Eier

100 g Joghurt

300 g Dinkelmehl

3 TL Backpulver

1 Prise Salz

1 TL Zimt



Zubereitung :

- Backofen auf 180 ° C vorheizen
- Karotten und Apfel reiben
- Butter schmelzen
- Eier verquirlen
- Butter, Joghurt , Eier und Süße nach Wahl miteinander verrühren
- Mehl, Backpulver, Zimt und Salz mit den flüssigen Zutaten verrühren
- Karotten und Äpfel unterheben
- Teig in die Muffinsförmchen verteilen



Ca 25 Minuten backen und dann genießen 😊

Viel Spaß beim Ausprobieren!

Geeignet für Kinder ab ca 1Jahr

