

## Bananeneiscreme ohne Milch und Zucker

Zutaten:

- Bananen
- Gefrorene Heidelbeeren, Himbeeren, Erdbeeren, Mango... jeweils ohne Zucker

Die reifen Bananen in Scheiben schneiden und für mindestens 2 Stunden einfrieren.

Dann im Standmixer oder mit einem Pürierstab Bananen und Obst nach Wahl pürieren und fertig ist der gesunde Eisgenuss, der sogar schon für ältere Säuglinge geeignet ist 😊.



