

Baby(-weihnachts)kekse ohne Zucker

Zutaten:

100 g Dinkelmehl

100 g gemahlene Haselnüsse

2 TL Backpulver

80 g kalte Butter

70 bis 80 ml Apfelsaft

Alle Zutaten zu einem Knetteig verarbeiten und für eine Stunde im Kühlschrank ruhen lassen.

Danach ausrollen und in beliebiger Form ausstechen oder formen.

Wenn es ein wenig weihnachtlicher sein soll , kann gerne etwas Zimt verwendet werden.

Dabei aber bitte beachten, dass nur Ceylon Zimt verwendet wird ,da der höhere Cumaringehalt im Cassia Zimt Kleinkindern schaden kann.





Beim 180 Grad ca 12 Minuten backen.