



Frauenbüro
des Saarpfalz-Kreises



Die Kreisverwaltung

Koordinierungsstelle FRAU & BERUF

Coaching • Mentoring • Beratung

Die Koordinierungsstelle Frau & Beruf wurde 2004 beim Frauenbüro des Saarpfalz-Kreises ins Leben gerufen und ist seither eine anerkannte Anlaufstelle für Frauen in allen berufsbezogenen Fragestellungen.

Die Beratung ist kostenlos und findet in vertraulichen Einzelgesprächen statt.

Weitere Informationen zum Projekt oder zu den Veranstaltungen finden Sie im aktuellen Veranstaltungskalender des Frauenbüros des Saarpfalz-Kreises oder im Internet unter www.saarpfalz-kreis.de.

Die Koordinierungsstelle Frau & Beruf ist Teil des Netzwerkes



Frauenbüro des Saarpfalz-Kreises

Scheffelplatz 1 • 66424 Homburg

Telefon: 06841 / 104 - 7138

Fax: 06841 / 104 - 7508

Email: frauenbuero@saarpfalz-kreis.de

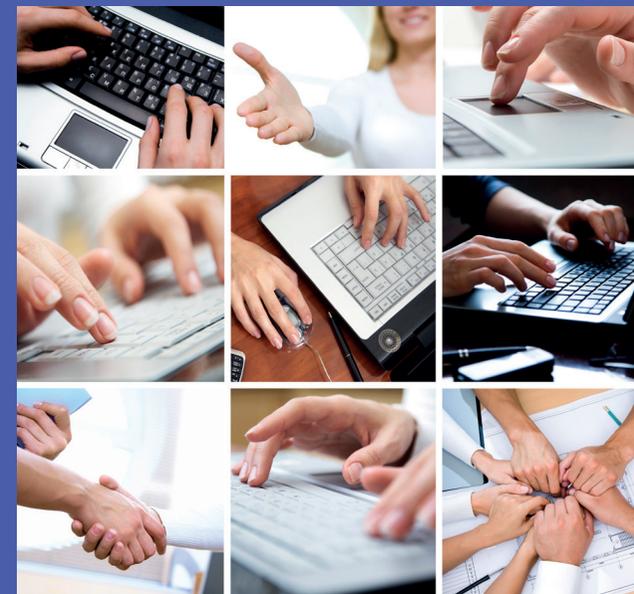
Gefördert durch



in Kooperation mit



Frauen im Aufbruch



Gruppencoaching zum (Wieder-)Einstieg in den Beruf

- zertifiziert nach AZAV -





Frauen im Aufbruch Gruppencoaching zum (Wieder-)Einstieg in den Beruf

Sie haben den Wunsch, wieder beruflich aktiv zu sein und möchten erfahren, welche Ihrer Fähigkeiten auf dem Arbeitsmarkt wie und wo einsetzbar sind?

Jede Frau hat eine andere Biografie, andere Interessen, andere berufliche Ziele.

- Wir begleiten Sie durch eine Berufs- und Lebenswegplanung beim (Wieder-)Einstieg.
- Wir fördern Sie in Ihren Stärken und motivieren Sie dazu, einen intensiven Blick auf Ihr Leben zu werfen.

- Wir unterstützen Sie dabei, sich auf die permanenten Veränderungen im Erwerbsleben vorzubereiten.
- Wir informieren Sie über erfolgreiche Bewerbungsstrategien.
- In der Gruppe erfahren Sie Unterstützung und wertvolle Rückmeldungen.
- 13-wöchiges Gruppencoaching mit familienfreundlichen Unterrichtszeiten von 8.30 - 12.30 Uhr.

Inhalte

- Ermittlung von Stärken und Kompetenzen mit dem Instrument ProfilPass
- EDV-Grundlagentraining: Erstellen von Bewerbungsunterlagen am PC
- Bewerbungstraining
- Kommunikationstraining
- Selbst- und Zeitmanagement
- Farb-, Stil- und Typberatung
- Tipps für eine gesunde Lebensführung: Die innere Balance finden, entspannen trotz Doppelbelastung
- Einzelberatung bei Bedarf
- Vortragsreihen zu berufsbezogenen Themen
- 4-wöchiges betriebliches Praktikum in Teilzeit

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen
Beratungstermin!

Telefon 06841 / 104 - 7138