

Leitbild des Netzwerks Saarpfalz mit peb

Das Netzwerk „Saarpfalz mit peb“ will sich zukünftig gemeinsam für die **Gesundheitsförderung aller Zielgruppen über die ganze Präventionskette hinweg einsetzen**. Ein Schwerpunkt ist die Übergewichtsprävention. Im Hinblick darauf sollen die Themen Ernährung und Bewegung und Achtsamkeit gleichwertig behandelt, in gemeinsamen Projekten und Aktionen entwickelt sowie in die bedarfsgerechten Konzepte und Angebote der jeweiligen Einrichtungen eingebunden werden. Wir verfolgen dabei das Ziel einer umfassenden Ernährungs- und Bewegungsbildung, die auch die Aspekte der Entspannung, der psychosozialen und motorischen Entwicklung sowie der Ökologie berücksichtigen. Ein besonderes Augenmerk legen wir auf die Ansprache von Menschen, die bisher weniger an gesundheitsfördernden Maßnahmen teilhaben konnten.

Um unsere Ziele zu erreichen, wollen wir ...

- ... voneinander lernen: gute Beispiele für den Saarpfalz-Kreis sammeln, vernetzen und den entsprechenden Zielgruppen zugänglich machen.
- ... die Verpflegungsangebote in den Gemeinschaftseinrichtungen verbessern.
- ... die Aus-, Fort- und Weiterbildung für das verantwortliche Personal verbessern und dieses in Bezug auf Ernährung und Bewegung qualifizieren.
- ... vielfältige Bewegungsanreize im Landkreis und in den Institutionen schaffen
-durch unsere Angebote und Maßnahmen die gesundheitliche Chancengleichheit stärken und fördern

Das Netzwerk informiert, bezieht Stellung und setzt sich bei Familien, Politik, Institutionen und in der Öffentlichkeit für einen gesunden Lebensstil ein. Die Kooperationspartner erklären sich bereit, in den bestehenden Arbeitsgruppen und Projekten aktiv mitzuarbeiten.



Wir wollen in gemeinsamer Verantwortung die Bedingungen für einen gesundheitsfördernden Lebensstil verbessern und sind offen für neue Partner. Das Netzwerk soll für alle Bürgerinnen und Bürger des Saarpfalz-Kreises Ansprechpartner und als „Marke“ bekannt sein.

Homburg, den 21.2. 2018