

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT

MENTORING-PROZESS 2026

Stand 12.11.2025

Mentoring-Seminare, Rahmen- und Netzwerkveranstaltungen

WANN?	WAS?	WO?
Fr 06.02.26 16 - 20 Uhr	<i>Mentoring-Rahmenveranstaltung (Mentees)</i> Mentee-Gruppenstart Leitung: Koordinierungsstelle Frau & Beruf	FrauenForum
Mi 11.02.26 (1/5) Di 24.02.26 (2a/5) Mi 25.02.26 (2b/5) Mi 04.03.26 (3/5) Di 10.03.26 (4a/5) Mi 11.03.26 (4b/5) Mi 25.03.26 (5/5) 17 – 19 Uhr (5 Abendtermine)	<i>Mentoring-Seminar (Mentees)</i> (Lebens-)Ziele & Werte bei der beruflichen Neuorientierung Leitung: Andrea de Riz, Systemische Beratung, Coaching und Supervision Sie haben den Wunsch, in Ihrem Leben etwas zu verändern? Egal, ob beruflich oder privat, für eine stimmige Anpassung Ihrer Lebenssituation, einzelner Teilaspekte oder auch einem erfolgreichen beruflichen Neustart ist es wichtig, dass das gewählte Ziel und die Strategien zur Zielerreichung genau zu Ihnen passen. Nur wenn Sie selbst sich damit identifizieren können, hat eine Veränderung Aussicht auf tatsächliche Umsetzung. Denn das kennen wir ja alle, unser Kopf meint manchmal genau zu wissen, was wir tun sollten, aber wir können uns einfach nicht konsequent und wirksam dazu aufraffen. In diesem Online-Seminar erkunden wir daher Ihre individuellen inneren Motive, Ihre handlungssteuernden Werte und „echten“, also authentischen Ziele. Daraus formulieren wir Ihr passendes Veränderungsziel in Ihren eigenen, klaren Worten. <i>Das Seminar findet online über die Videokonferenz-Plattform „zoom“ statt. Vor Beginn erhalten Sie Informationen zum Login und zur technischen Nutzung. Bitte halten Sie sich die Zeit bis 19.30 Uhr vorsorglich als Zeitpuffer frei.</i>	Online
Do 26.03.26 18 Uhr	<i>Mentoring-Rahmenveranstaltung (Mentees & MentorInnen)</i> Mentoring-Auftaktveranstaltung Leitung: Koordinierungsstelle Frau & Beruf	FrauenForum
Fr 24.04.26 Fr 08.05.26 16 – 20 Uhr (2 Termine)	<i>Mentoring-Seminar (Mentees)</i> Persönliche Kompetenz- & Stärkenanalyse Leitung: Koordinierungsstelle Frau & Beruf Viele von uns besitzen Zeugnisse über formell erworbene Kenntnisse. Den informell erworbenen Kompetenzen, die wir im Laufe unseres Lebens entwickelt haben, sind wir uns jedoch oft gar nicht bewusst. Im Workshop ziehen Sie Bilanz über Ihre bisher erworbenen Kompetenzen aus den unterschiedlichsten Lebensbereichen. Sie erkennen Ihre Stärken und lernen, diese überzeugend zu formulieren. Das Wissen um Ihr Potential unterstützt Sie bei Ihrer persönlichen Lebenswegplanung und hilft Ihnen dabei, sich Ziele zu setzen und diese auch zu verfolgen.	FrauenForum
Mo 01.06.26 18 Uhr	<i>Netzwerkveranstaltung</i> Mentoring-Netzwerktreffen Leitung: Koordinierungsstelle Frau & Beruf Das Mentoring-Netzwerktreffen bietet ehemaligen und aktuellen Mentees sowie MentorInnen eine großartige Gelegenheit, alte Bekannte wiederzutreffen und neue Kontakte zu knüpfen. Bei diesem informellen Treffen können sich alle TeilnehmerInnen kennenlernen, ihre Erfahrungen teilen und ins Gespräch kommen. Für diejenigen, die es möchten, besteht zudem die Möglichkeit, ihr Business oder ihre besonderen Fertigkeiten vorzustellen und so potenzielle Kooperationen oder neue berufliche Chancen zu entdecken. Wir freuen uns auf einen inspirierenden Austausch und darauf, viele interessante Geschichten zu hören!	FrauenForum

WANN?	WAS?	WO?
Sa 20.06.26 10 - 17 Uhr	<i>Mentoring-Seminar (Mentees)</i> Berufliche Veränderungsprozesse gestalten Leitung: Doris Bogendörfer, Personalentwicklerin, NLP-Kommunikationstrainerin, ISO-zert. wingwave®-Coach Tagtäglich werden wir mit kleinen und großen Veränderungsprozessen konfrontiert. Häufig werden diese von außen an uns herangetragen, manchmal werden sie auch von uns selbst in Gang gesetzt. Wie gut Veränderungsprozesse gelingen, liegt an der vorhandenen Veränderungsbereitschaft und Veränderungskompetenz sowie den vorhandenen Veränderungsmöglichkeiten. Um Veränderungen erfolgreich zu bewältigen, muss man loslassen und sich von Vertrautem trennen können. Lernen Sie, Veränderungen im beruflichen Umfeld erfolgreich zu bewältigen und sie als Chance und Wachstumspotenzial zu nutzen.	FrauenForum
Di 18.08.28 18 Uhr	<i>Mentoring-Rahmenveranstaltung</i> Mentoring-Zwischenbilanz für Mentees Leitung: Koordinierungsstelle Frau & Beruf	FrauenForum
Do 20.08.26 18 Uhr	<i>Mentoring-Rahmenveranstaltung</i> Mentoring-Zwischenbilanz für MentorInnen Leitung: Koordinierungsstelle Frau & Beruf	FrauenForum
Fr 25.09.26 15 - 20 Uhr Sa 26.09.26 10 - 17 Uhr (2-Tagesseminar)	<i>Mentoring-Seminar (Mentees)</i> Zeitmanagement einmal anders: Vom sinnvollen und beglückenden Umgang mit der Zeit Leitung: Dorothee Neurohr-Gebhardt, Lehrerin, Supervisorin & Coach Unser persönlicher und beruflicher Erfolg hängt immer stärker davon ab, wie effektiv wir mit unserer Zeit umgehen. Techniken zum Erfassen, Planen und Einteilen von Zeit sind nur ein Teil des Seminars. Die zentralen Fragen sind: „Was hindert mich daran, meine Zeit sinnvoll und kreativ zu nutzen?“ Das Seminar verbindet theoretisches Wissen mit hohem Selbsterfahrungsanteil.	FrauenForum
Fr 04.09.26 16 – 20 Uhr	<i>Mentoring-Seminar (Mentees)</i> (Lebens-)Ziele & Werte bei der beruflichen Neuorientierung - Abschlusstag Leitung: Andrea de Riz, Systemische Beratung, Coaching und Supervision	FrauenForum
Do 10.12.26 18 Uhr	<i>Mentoring-Rahmenveranstaltung (Mentees & MentorInnen)</i> Mentoring-Abschlussveranstaltung Leitung: Koordinierungsstelle Frau & Beruf	FrauenForum