

Leitbild „Saarpfalz mit peb – ein Landkreis macht sich fit“

Das Netzwerk „Saarpfalz mit peb – ein Landkreis macht sich fit“ will sich zukünftig **gemeinsam für die Gesundheitsförderung** bei Kindern und Jugendlichen mit dem **Schwerpunkt der Übergewichtsprävention** einsetzen. Die Themen Ernährung und Bewegung sollen dabei gleichwertig behandelt werden und in gemeinsamen Projekten und Aktionen bearbeitet sowie in die Konzepte und Angebote unserer Einrichtungen Eingang finden. Wir verfolgen dabei das **Ziel einer umfassenden Ernährungs- und Bewegungsbildung für Kinder und Jugendliche**, die auch die Aspekte der Entspannung, der psychosozialen und motorischen Entwicklung sowie der Ökologie berücksichtigen.

Wir wollen hierfür unsere Angebote für die Kinder und Jugendlichen verbessern sowie alle Aspekte und wichtigen Personengruppen für das **Aufwachsen in einem gesundheitsfördernden Umfeld** ansprechen. Es sollen alle Kinder und Familien angesprochen werden. Ein besonderes Augenmerk wollen wir auf die Ansprache von Menschen legen, die bisher weniger an gesundheitsfördernden Maßnahmen teilhaben konnten.

Um unsere Ziele zu erreichen, wollen wir ...

- ... voneinander lernen: gute Beispiele im Landkreis Saarpfalz sammeln und institutionenübergreifend zugänglich machen.
- ... die Kita- und Schulverpflegung sowie ergänzende Verpflegungsangebote (z.B. Pausenverkauf, Schulkioske) verbessern.
- ... die Aus-, Fort- und Weiterbildung für das pädagogische Fachpersonal verbessern und die Verantwortlichen für die Kinder- und Jugendbildung in Bezug auf Ernährung und Bewegung qualifizieren.
- ... vielfältige Bewegungsanreize im Landkreis und in den Institutionen schaffen.

Das Netzwerk will dabei die Öffentlichkeit einbeziehen: Es will informieren, Stellung beziehen und auf Familien, Politik und Verbände einwirken, sich für einen gesunden Lebensstil einzusetzen. Die unterzeichnenden Institutionen erklären sich bereit, in zu gründenden Arbeitsgruppen und Projekten aktiv mitzuarbeiten. Wir wollen in gemeinsamer Verantwortung die Bedingungen für einen gesundfördernden Lebensstil von Kindern und Jugendlichen verbessern und sind offen für neue Partner. Langfristig soll das Netzwerk für alle Bürger des Saarpfalz-Kreises Ansprechpartner sein.

Die Partner im Netzwerk „Saarpfalz mit peb“

Saarpfalz-Kreis, Adipositas-Netzwerk SAAR e. V., CJD Homburg/Saar gGmbH, Gemeinde Gersheim, Gemeinde Kirkel, Gemeinde Mandelbachtal, Kita Peppenkum, LandesArbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung Saarland e. V., Landesinstitut für Präventives Handeln des Saarlandes, Stadt Bexbach, Stadt Blieskastel, Stadt Homburg, Stadt St. Ingbert, Vernetzungsstelle Schulverpflegung Saarland, *Plattform Ernährung und Bewegung e. V.*
(Stand: November 2010)