

Regionen mit peb

Plattform Ernährung und Bewegung e.V.

Regionen mit peb hilft, die Ziele des Nationalen Aktionsplans IN FORM sowie der Landesaktionspläne in die praktische Arbeit vor Ort zu übertragen. Ziel ist es, in möglichst vielen Regionen Kooperationen und Netzwerke der Übergewichtsprävention dauerhaft und wirksam zu etablieren.

Regionen mit peb ...

- › berät konzeptionell und praktisch beim Auf- und Ausbau von Netzwerken der Prävention.
- › unterstützt dabei, die Stärken bestehender Strukturen und Angebote vor Ort zu erkennen, zu optimieren und zu verbinden.
- › vermittelt den Partner-Regionen Aus-, Fort- und Weiterbildungsangebote zu Ernährung, Bewegung und Netzwerkarbeit.
- › bietet und vermittelt praxisbezogene Arbeitshilfen und Fachwissen für Fachkräfte und Akteure.
- › arbeitet mit bundes- und landesweit etablierten Partnern aus Sport, Ernährung, Wissenschaft und Politik zusammen.

Weitere Informationen: www.regionen-mit-peb.de

Plattform Ernährung und Bewegung e.V.

Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) ist ein Zusammenschluss von Politik, Wirtschaft, Wissenschaft, Sport, Eltern und Ärzten.

Mit über 100 Mitgliedern bildet peb das europaweit größte Netzwerk zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen.



Gesundheitsamt Homburg

Eva Schwerdtfeger

Leiterin der KUG-Koordinierungsstelle
Umwelt und Gesundheit
Am Forum 1
66424 Homburg
Telefon: 0 68 41/104-83 91
Telefax: 06841/104-75 01
eva.schwerdtfeger@saarpfalz-kreis.de

Weitere Informationen erhalten unter
www.vernetzt-vor-ort.de

Plattform Ernährung und Bewegung e.V.

Wallstraße 65, 10179 Berlin
Telefon: 030 27 87 97-63
Telefax: 030 27 87 97-69
info@regionen-mit-peb.de
www.regionen-mit-peb.de



Vernetzt vor Ort
Ihr Partner für gesundes
Aufwachsen im Saarpfalz-Kreis



DS | 12.11 - Fotos: www.matthiasmartin.de

Gefördert durch:



Bundesministerium für
Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



plattform
ernährung und
bewegung e.v.

IN FORM

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung



plattform
ernährung und
bewegung e.v.

Vernetzt vor Ort

Gesundes Aufwachsen im Saarpfalz-Kreis

Vernetzung der Akteure der Gesundheitsförderung für Kinder.

Die Gesundheit von Kindern ist eine der dringendsten Herausforderungen unserer Zeit. Gleichzeitig kann kein Akteur alleine dieser Herausforderung begegnen – es ist eine gemeinschaftliche Aufgabe.

Spätestens mit der KIGGS Studie wurde deutlich, dass Kinder und Jugendliche immer früher unter chronischen Erkrankungen leiden. Zentrale Aufgabe ist, die Verhältnisse für ein gesundes Aufwachsen positiv zu gestalten – und dies vor allem im direkten Lebensumfeld der Kinder: in ihrer Region, ihrer Kommune.

Mit der Online-Plattform **Vernetzt vor Ort** stellt Regionen mit peb dem Kreis Wesel ein wirksames Instrument zur Verfügung, die Gesundheitsförderung für Kinder zu stärken.

Die Online-Datenbank

Präsentation, Übersicht und Vernetzung

Ihr Angebot für gesundes Aufwachsen im Saarpfalz-Kreis.

Zentrales Element von **Vernetzt-vor-Ort** ist eine Online-Datenbank. Durch die übersichtliche Präsentation der Anbieter mit ihren Kompetenzen können Familien schnell passgenaue Angebote finden. Die Anbieter selber werden leichter gefunden, gewinnen unkompliziert einen Überblick über ihr Umfeld und können vorhandene Ressourcen gezielter nutzen.

Präsentieren auch Sie sich und Ihr Angebot für Ihre Kunden und andere Anbieter in einer nutzerfreundlichen Datenbank und schaffen Sie so auch die Voraussetzungen für eine bessere Gesundheitsförderung für Kinder im Saarpfalz-Kreis.

Wir laden Sie dazu ein, diese Entwicklung mitzugestalten.

Saarpfalz-Kreis mit peb

Saarpfalz
mit peb
ein Landkreis macht sich fit

Im Saarpfalz-Kreis besteht ein Netzwerk, das sich für die Gesundheitsförderung bei Kindern und Jugendlichen einsetzt. Schwerpunkt ist dabei die Übergewichtsprävention, aber auch die Vermittlung gesunder Lebensstile allgemein. Unter dem Motto „**Saarpfalz mit peb – ein Landkreis macht sich fit**“ sollen alle wichtigen Personengruppen aus den Bereichen Ernährung, Bewegung, Psychologie, Pädagogik und weitere Akteure gemeinsame Projekte und Aktionen zusammenzuführen. Langfristig soll das Netzwerk für alle Bürger des Saarpfalz-Kreises Ansprechpartner sein.

Ihr Profil

Der Mehrwert für Sie

Kompetenzen präsentieren

Vernetzt vor Ort schafft Transparenz und Übersicht und bietet so die Voraussetzung für langfristig erfolgreiche Gesundheitsförderung bei Kindern. Die Plattform schafft aber auch einen direkten Mehrwert für Sie als Anbieter:



- ▶ Präsentieren Sie auf der Plattform kostenfrei Ihre Angebote
- ▶ Machen Sie es Ihren Kunden leicht: beschreiben Sie Ihre Angebote und nennen Sie Ansprechpartner und Kompetenzen
- ▶ Gestalten Sie durch Logoeinbindung oder Bilder von Ansprechpartnern Ihre Präsentation
- ▶ Bieten Sie Ihren Kunden weiterführende, vertiefende Informationen in Form von Infomaterialien
- ▶ Gewinnen Sie Überblick: Nutzen Sie die einfache und strukturierte Suche und finden Sie andere Anbieter und deren ergänzende Angebote in Ihrer Umgebung
- ▶ Nehmen Sie einfach Kontakt zu anderen Akteuren auf
- ▶ Gestalten Sie gemeinsam mit anderen die Struktur der Gesundheitsförderung im Saarpfalz-Kreis



Seien Sie Teil einer deutschlandweit einmaligen Expertenplattform zur Gesundheitsförderung bei Kindern.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Frau Schwerdtfeger,
eva.schwerdtfeger@saarpfalz-kreis.de