

Was ist Mentoring?

Mentoring ist die berufliche und persönliche Förderung von aufstiegsbereiten Frauen durch erfahrene Führungs- und Fachkräfte aus der Wirtschaft, Wissenschaft und Verwaltung außerhalb der gegebenen Hierarchien, also der normalen Vorgesetzten / Mitarbeiterin-Beziehung. Kern des Mentorings bildet die vertrauensvolle Beziehung zwischen MentorIn und Mentee, die gegenseitiges Lernen erst ermöglicht. Die Mentee lernt, ihre beruflichen Perspektiven und Ziele klarer zu formulieren und wird zur Realisierung ihrer Vorstellungen ermutigt. Die Mentorin soll unterstützen, motivieren und bei der Klärung komplexer Problemstellungen helfen. Sie sollte ihr berufliches Vorbild anbieten und die Mentee in ihr eigenes berufliches Netzwerk einführen,

In einer schriftlichen Mentoring-Vereinbarung werden die wesentlichen Punkten der Mentoring-Beziehung wie Vertraulichkeit, Dauer und Regelmäßigkeit der Treffen festgehalten. Ob die Mentoring-Beziehung nach Beendigung des Programms informell weiter bestehen soll, müssen Mentee und MentorIn für sich entscheiden. Oft entstehen langjährige informelle Beziehungen, die die Frauen in ihrer beruflichen Entwicklung begleiten und unterstützen.

Als Mentee sind Sie offen,

- ihren Berufsweg kritisch zu reflektieren.
- ihre eigenen Kompetenzen zu erkennen und weiter zu entwickeln.
- Ideen für Ihre Berufsfindung zu entwickeln.
- sich praxisnah auf die Anforderungen im Berufsleben vorzubereiten.
- von einer persönlichen Ansprechpartnerin Hilfestellung und Orientierung zu erhalten.
- Mut zur Karriere zu entwickeln und diese zielgerichtet anzugehen.
- Kontakte zu anderen qualifizierten Frauen zu knüpfen.

Durch Mentoring

- können Sie Ihre persönlichen und beruflichen Fähigkeiten besser einschätzen.
- Ihre Kompetenzen werden sichtbar, Ihre Arbeitsmotivation wächst.
- Sie erlernen beruflich relevante Spielregeln und erhalten offenes Feedback.
- Sie gewinnen an Selbstsicherheit und erweitern Ihren Horizont.

Als MentorIn sind Sie

- interessiert an der Motivierung und Stärkung weiblicher Kompetenzen.
- bereit, offen und aus eigenem Antrieb über berufliche und persönliche Erfahrungen zu sprechen.

Als MentorIn wollen Sie

- Ihre eigenen Erfahrungen an eine Mentee weitergeben.
- einer Mentee beratend zur Seite stehen und sie in der Erreichung ihrer Ziele unterstützen.
- einer Mentee ihre Fähigkeiten und Kompetenzen bewusst machen und diese stärken und fördern.
- eine Mentee in Ihr Netzwerk einzuführen.

Durch Mentoring erhalten Sie die Möglichkeit,

- Kontakte zu anderen Mentorinnen zu knüpfen und daraus Impulse für Ihre Arbeit zu erhalten.
- qualifizierten Nachwuchs für Ihre Institution bzw. Ihr Unternehmen zu gewinnen.
- die Denkweise der jüngeren Generation kennen zu lernen.
- Ihre eigene fachliche und methodische Arbeitsweise zu reflektieren.
- Ihre eigenen Coaching- und Beratungskompetenzen weiter zu entwickeln.